

# Zufriedenheit, Glück und Zukunftswünsche mit Ü50

Mit 50 Jahren und älter ist vieles nicht mehr so, wie es einmal war. Und das ist meist gut so! Wir sind freier, unabhängiger und entschlossener. Dazu müssen allerdings neue Routinen entwickelt und neue Ziele gesetzt werden.

## Deine Zeit ist jetzt

Eine neue Lebensphase will gestaltet werden!

Mit den richtigen Zielen und der passenden Einstellung kann die zweite Lebenshälfte glücklich und mit viel Lebensfreude gestaltet werden.



### Zukunftspläne und Ambitionen

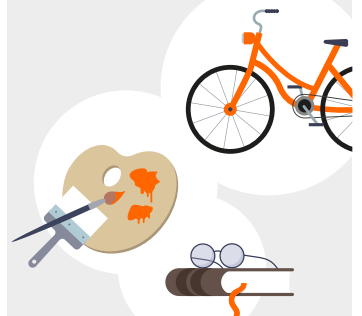
- **Platz 1** Neue Freundschaften knüpfen und bestehende pflegen



- **Platz 2** Reisen und die Welt erkunden



- **Platz 3** Mehr Zeit für Hobbies und Freizeitaktivitäten



### Die Top 3 Wege zum Glück



Aktiv bleiben



Sich um die eigene Gesundheit kümmern

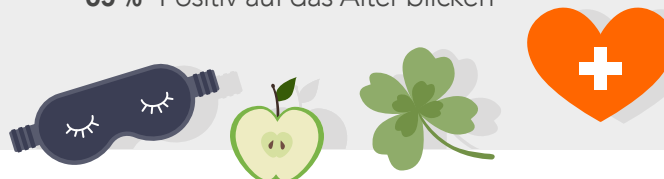


Bekanntschaften pflegen

Für **83%** der Deutschen über 50 ist ein gesunder Lebensstil wichtig, um so lange wie möglich fit zu bleiben.

### Grundpfeiler für eine zufriedene Zukunft

- **86%** Gesund sein und bleiben
- **72%** Zufrieden und glücklich sein
- **68%** Offen bleiben für Veränderungen
- **66%** Jede Lebensphase genießen
- **65%** Positiv auf das Alter blicken



#### Pressekontakt:

3K Agentur für Kommunikation GmbH, Feldbergstraße 35, 60323 Frankfurt am Main  
Anja Zwetzig | Ramona Eich | Annika Munz | Tamara Beck, Tel. 069 97 17 11-0  
presse@3k-kommunikation.de, www.3k-kommunikation.de

Corporate Affairs Teva GmbH  
Peter Wunner, peter.wunner@teva.de, Tel. 0731 402 1122