

Curriculum Vitae

Catharina Maria Klein

Expertin im Bereich Gesundheitsförderung und
Botschafterin für gelingendes Älterwerden



Tätigkeiten als Referentin und Coach | Studententätigkeiten

seit 2022	Referentin und Botschafterin für „Offboarding und gesundes Älterwerden“
seit 2022	Beraterin/Coach für „gelingendes Älterwerden“, QplusAlter, Ev. Stiftung Alsterdorf
2022 – 2023	NLP Practitioner, Landsiedel Institut
2021 – 2021	Projektreferentin für „Gemeinschaft im Alter“, Malteser Freiburg
2020 – 2022	Wissenschaftliche Mitarbeiterin für „Lebensqualität im Alter“, Kath. Hochschule Freiburg
2020 – 2020	Wissenschaftliche Weiterbildung: Gerontologie und Gerontopsychologie, Apollon Hochschule
2020 – 2021	Gesundheitscoach, Tübinger Akademie
2018 – 2021	Lehrbeauftragte für „Sucht im Alter“, Diakonisches Bildungszentrum für Gesundheit und Pflege
2017 – 2020	Gesundheitspädagogin für „Sucht im Alter“, Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH
2012 – 2016	Studium der Gesundheitsförderung, B. Sc., Hochschule Fulda

Weitere Aktivitäten

2024	Deutsche Meisterin im Public Speaking, Toastmasters International
seit 2023	Co-Host im Podcast „Gelassen älter werden“ mit Bertram Kasper
seit 2019	aktives Mitglied bei Toastmasters International